



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 26.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

|                                                    |     |       |        |       |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| Плов из птицы                                      | 200 | 57,08 | 462,03 | 10,85 | 22,69 | 54,05 |
| Чай с молоком и сахаром                            | 200 | 6,34  | 71,4   | 1,65  | 1,65  | 12,4  |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 1,60  | 60,26  | 1,98  | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15              | 15  | 1,95  | 6,53   | 0,35  | 0,11  | 1,1   |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|                                                    |     |       |        |       |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| Плов из птицы                                      | 200 | 57,08 | 462,03 | 10,85 | 22,69 | 54,05 |
| Чай с молоком и сахаром                            | 200 | 6,34  | 71,4   | 1,65  | 1,65  | 12,4  |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 1,60  | 60,26  | 1,98  | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15              | 15  | 1,95  | 6,53   | 0,35  | 0,11  | 1,1   |
| Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л            | 200 | 22    | 97     | 1     | 0,2   | 10,2  |

Для обучающихся начальных классов

|                                                    |     |       |        |       |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| Плов из птицы                                      | 200 | 57,08 | 462,03 | 10,85 | 22,69 | 54,05 |
| Чай с молоком и сахаром                            | 200 | 6,34  | 71,4   | 1,65  | 1,65  | 12,4  |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 1,60  | 60,26  | 1,98  | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15              | 15  | 1,95  | 6,53   | 0,35  | 0,11  | 1,1   |
| Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л            | 200 | 22    | 97     | 1     | 0,2   | 10,2  |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

|                                                    |     |       |        |       |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| Плов из птицы                                      | 200 | 57,08 | 462,03 | 10,85 | 22,69 | 54,05 |
| Чай с молоком и сахаром                            | 200 | 6,34  | 71,4   | 1,65  | 1,65  | 12,4  |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 1,60  | 60,26  | 1,98  | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15              | 15  | 1,95  | 6,53   | 0,35  | 0,11  | 1,1   |
| Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л            | 200 | 22    | 97     | 1     | 0,2   | 10,2  |

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.